



PROCESSO SELETIVO SESC-DR/AC Nº 002/2014

ERRATA

O **SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO - ADMINISTRAÇÃO REGIONAL NO ESTADO DO ACRE** comunica aos interessados no Processo Seletivo nº 002/2014, de 20/06/2014, a **errata da divulgação para o cargo 04: Instrutor – Academia/Espportes**, em função de incorreções na publicação anterior. Confira o correto é:

Da graduação: Nível Superior em Educação Física Bacharelado;

Do conteúdo programático: específico - Metodologia do ensino do futebol de campo e futsal. Processo de seleção e iniciação. Ensino, desenvolvimento e aperfeiçoamento dos fundamentos. Técnica, tática e estratégias. Desenvolvimento Motor. A Natação como educação, esporte, recreação, saúde, terapia. Adaptação ao meio líquido e estudo da mecânica dos estilos. Propriedades físicas da água e princípios hidrodinâmicos. Treinamento de força na água. Processos de ensino da natação em diferentes faixas etárias. Natação para populações especiais. Organização e análise de dados. Técnicas e instrumentos de avaliações. Critérios para a seleção de testes. Precisão das medidas. Anamnese. Composição corporal. Métodos de avaliação da composição corporal. Anatomia e Cinesiologia aplicada a Musculação. Noções de biomecânica. Métodos de treinamento, princípios e montagem de programas de treinamento resistido. Adaptações estruturais e funcionais ao treinamento resistido. Sistemas energéticos. Atividade Física para Grupos Especiais. Princípios do Treinamento Desportivo.

Rio Branco, 24 de junho de 2014.

A COMISSÃO DO PROCESSO SELETIVO